

Юлія Загребнюк

Уманський державний педагогічний

університет імені Павла Тичини

(м. Умань, Україна)

ТЕОРЕТИЧНІ ПІДХОДИ ДО ТРАКТУВАННЯ ПОНЯТТЯ «ПРОФЕСІЙНЕ САМОВИЗНАЧЕННЯ»

Найважливішим критерієм усвідомлення і продуктивності професійного становлення особистості є її здатність знаходити особистісний сенс у професійній праці, самостійно проектувати, творити своє професійне життя, відповідально приймати рішення про вибір професії, спеціальності та місця роботи. Перед нею постійно виникають проблеми, що вимагають визначення свого ставлення до професій, іноді аналізу та рефлексії власних професійних досягнень, ухвалення рішення про вибір професії або її зміну, уточнення та корекції кар'єри, вирішення інших професійно обумовлених питань. Весь цей комплекс проблем пояснюють поняттям «професійне самовизначення». Однак різноманітні підходи до розуміння суті професійного самовизначення зумовили розбіжності у визначенні цього феномену.

Поняття «професійне самовизначення» в різні періоди розглядали багато вітчизняних та зарубіжних дослідників: І. Богданов, С. Зуєва, Є. Клімов, А. Кухарчук, В. Поляков, Н. Пряжніков, В. Сафін, С. Чистякова, М. Артур, Дж. Голланд, Д. Дайгер, Е. Герр, Н. Гінсберг, П. Пауер, Дж. Херм, Д. Халл та ін. [3, с. 54].

Професійне самовизначення як процес формування ставлення особистості до самої себе (процес формування самосвідомості особистості) як до суб'єкта майбутньої професійної діяльності, що дають змогу підготувати людину до професійної кар'єри, презентації своєї кандидатури на ринку праці, до зміни професії в умовах ринкової економіки, розглядала І. Богданова [3, с. 35].

Досліджуючи дану проблему, російський науковець Н. Пряжніков говорить, що сутність професійного самовизначення полягає у самостійному та

свідомому знаходженні смислів виконуваної роботи і всієї життєдіяльності в конкретній культурно-історичній (соціально-економічній) ситуації [5, с.120].

Активізація процесу формування психологічної готовності особистості до професійного самовизначення реалізується в процесі проведення розвиваючої професійної консультації. Основним елементом даної профконсультації є перенесення акценту з акту вибору професії або рекомендації щодо вирішення проблеми, пов'язаної з професійною діяльністю, на психологічну підготовку особистості в напрямку визначення своєї позиції та самостійному прийнятті рішення. В свою чергу Є. Клімов стверджує, що професійне самовизначення слід розуміти як частковий випадок включення людини в групу [4, с. 135]. Таке включення, на думку дослідника, супроводжується прийняттям і засвоєнням особистістю мети, цінностей, норм і стилю життя, способів поведінки і дій тощо.

Професійне самовизначення в педагогіці розуміється як процес самопізнання та об'єктивної оцінки особистістю власних індивідуальних особливостей, зіставлення своїх професійно-важливих якостей і можливостей з вимогами, які необхідні для оволодіння конкретною професією. Це процес прийняття особистістю рішення щодо вибору майбутньої трудової діяльності (вибір професії, професійного навчального закладу, місця працевлаштування).

Тут необхідно зазначити, що більшість визначень професійного самовизначення, сформульованих у другій половині ХХ – початку ХХІ ст. наголошують на активній ролі особистості у цьому процесі. Зокрема, на особистості як активному суб'єкті вибору професії акцентував увагу Г. Костюк (1969 р.) [3, с. 44]. Він зазначав, що „у виборі професії бере участь сама особистість з усіма її розумовими, моральними та іншими якостями. Це вона, усвідомлюючи суспільну необхідність і своєї можливості, визначає свій майбутній життєвий шлях, своє місце в суспільстві, включається в певний вид професійної діяльності, в якій, створюючи матеріальні чи духовні цінності, творитиме далі і саму себе”.

Як активну діяльність особистості, спрямовану на самореалізацію та самоактуалізацію, визначала цей процес О. Вітковська [1, с. 88]. Вона зазначала, що професійне самовизначення здійснюється через самопізнання особистості з метою усвідомлення своєї „реалізаційної спрямованості”, через здійснення виборів та прийняття рішень, а також через пошук оптимальних і прийнятих способів реалізації цих рішень, коригування професійних планів у напрямі їх більшої реалістичності.

В контексті проблеми, що розглядається, слід звернутись і до досвіду американських науковців, які мають потужні надбання у цій сфері. Змістовне наповнення поняття „професійне самовизначення” у психології та педагогіці США розглядається у структурі концепту „професійний (кар’єрний) розвиток” („career development”).

Термін „професійний розвиток” вперше з’явився у роботах Н. Гінсберга та Дж. Херма [3, с. 45]. Дослідники зазначали, що перші уявлення про майбутню професію виникають у дитини задовго до прийняття нею відповідного рішення. Потім вони підтримуються її інтересами, нахилами, здібностями тощо. З часом дедалі більшого значення набувають соціальні орієнтації на професію. На момент входження у світ праці молода людина повинна реально оцінювати всі зазначені фактори і порівнювати їх зі своїми реальними можливостями.

Таким чином, вибір професії розглядався не як поодинокий акт, а тривалий процес, що може відбуватися впродовж десяти чи більше років і завершуватися компромісним вибором, оскільки, як правило, людина не може зробити професійний вибір, який повністю її задовольняє.

Такий компроміс Н. Гінсберг охарактеризував як оптимізацію вибору, оскільки, на його думку, будь-який професійний вибір передбачає „зіставлення можливих прибутків з ймовірними витратами”.

Професійний розвиток як безперервні поведінкові процеси та впливи на них, які взаємопов’язуються з трудовими цінностями, вибором професії, стилем прийняття рішень, рольовою інтеграцією, само- та професійною ідентичністю,

розумінням освітніх можливостей, пристосуванням до роботи та інших соціальних явищ визначав Едвін Герр [3, с. 90].

Згідно визначення, прийнятого Американською асоціацією шкільних каунслерів, професійний (кар'єрний) розвиток в шкільному середовищі передбачає здобуття необхідних навичок та ставлень для успішного переходу від школи до робочого місця чи навчального закладу, для набуття подальшої освіти.

Таким чином, професійний розвиток визначається американськими науковцями як загальна сукупність психологічних, соціальних, освітніх, фізичних, економічних та інших факторів, які разом впливають на характер та значущість праці для кожної особистості протягом її життя.

Висновки. Отже, професійне самовизначення – це складне структурне новоутворення взаємопов'язаних і поєднаних переконаннями морально-вольових якостей особистості, способів поведінки, знань про професії, практичні вміння і навички, сформовані у відповідності з вимогами суспільства й можливостями навчально-виховного процесу в школі.

ЛІТЕРАТУРА

1. Вітковська О. І. Професійне самовизначення особистості і практичні аспекти професійної консультації / О. І. Вітковська – К. : Науковий світ, 2001. – 92 с.
2. Головаха Е. И. Жизненная перспектива и профессиональное самоопределение молодежи / Е. И. Головаха – К. : Наук. думка, 1988. – 142 с.
3. Закатнов Д. О. Технології активізації професійного самовизначення старшокласників / Д. О. Закатнов – Тернопіль : 2001. – 99 с. (Наукові записки Тернопільського державного педагогічного університету).
4. Климов Е. А. Как выбирать профессию / Е. А. Климов – М.: Просвещение, 1990. –159с.
5. Пряжников Н. С. Профессиональное и личностное самоопределение / Н. С. Пряжников – М. : Институт практической психологии, 1996. – 256 с.