***Кравченко Оксана Олексіївна*,**

*кандидат педагогічних наук, доцент Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини (Умань)*

**ІНКЛЮЗИВНИЙ ТУРИЗМ ЯК ВИД СОЦІАЛЬНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ З ІНВАЛІДНІСТЮ**

Всесвітня організація охорони здоров’я у межах опіки людей з інвалідністю виділяє чотири основні напрями: зміцнення здоров’я, профілактика хвороби, лікування хвороби і реабілітація. Під останнім розуміється не лише відновлення фізичних і психічних можливостей людини, але й повна її професійна, культурна, соціальна реадаптація, реінтеграція у звичне інтелектуальне, професійне, культурне і в цілому соціальне середовище.

Реабілітація розглядається як процес, спрямований на зниження виразності і значущості для людини порушень, що спричинили для неї складну життєву обставину, а також на надання допомоги людині в реалізації своїх намірів і життєвих цілей, тобто націлений на відновлення її здібностей реалізації як особистості.

Власне, соціальна реабілітація зорієнтована на відновлення соціальної значущості людини у суспільстві, сімейному оточення, а особливо, на особистісному рівні. Цьому сприяють активні соціальні зв’язки, соціальна комунікація, можливість активного пізнання оточуючого середовища, соціальної інтеграції як альтернатива позбавлення відчуття соціальної ізоляції.

Сутність змісту поняття «соціальна реабілітація» передбачає усвідомлення, що люди з інвалідністю такі ж як і всі, але потребують додаткових умови – задовільне забезпечення основних потреб, комфортне проживання, гідний догляд. Власне, не можливість співіснування у суспільстві, а намагання стати повноцінною частиною суспільства, не появлятися у суспільстві, а жити в ньому, дати можливість розвитку власного потенціалу, можливість фізичного розвитку, участі у заходах на одному рівні, мати навички самообслуговування не лише для того, щоб полегшити життя таким людям, а для того, щоб бути незалежними і спілкуватися з усіма на рівних.

Одним із видів соціальної реабілітації, що вміщує всі перераховані особливості, є інклюзивний туризм. Стереотипно «інклюзія» у суспільстві асоціюється із освітою, хоча ця тема повинна розвиватися і в інших сферах життєдіяльності людини.

Відтак, перед суспільством постає завдання створення інклюзивного, безбарʼєрного середовища, для людей з різними особливостями. Одним із можливих напрямів розвитку інклюзії у сфері відпочинку та рекреакції є залучення людей з обмеженими можливостями до туризму.

Основи інклюзивного туризму були закладені у 70-х рр. ХХ ст. За радянських часів розгорнулася широка мережа закладів оздоровлення та відпочинку, обслуговування для осіб з інвалідністю було фактично безкоштовним, здійснювалося наукове обґрунтування процесу реабілітації, поряд із санаторно-курортним туризмом розвивалася трудова реабілітація.

В умовах сьогодення необхідним є пошук інноваційних, водночас ефективних видів соціальної реабілітації людей з інвалідністю. Одним із таких виступає *інклюзивний туризм для осіб з інвалідністю* – це сучасний вид туризму, який дозволяє включити в туристичну діяльність будь-яку людину, незалежно від її фізичних можливостей, з урахуванням особливостей її фізично-психологічного стану і розглядається він, насамперед, як потужний засіб активної реабілітації.

Туризм являється унікальним явищем для реабілітації людей з обмеженими можливостями та включає в себе як пізнавальний процес, так і дає можливість повноцінної соціалізації. Процес цей взаємовигідний – всі люди потребують спілкування, підтримки (інколи людина з інвалідністю своїм прагненням до життя, волею, може надихнути  здорову людину до кращого сприйняття і осмисленого прожиття кожної хвилини життя). Соціальна та психологічна реабілітація надасть особі з інвалідністю змогу  змінити соціальну роль в суспільстві, оволодіти технологіями ефективного функціонування  в різних умовах перебування, соціально активізуватись  в процесі туристичних заходів, трансформувати  свій світогляд, розвити діяльність на самообслуговування і догляд за собою та організувати побут в  умовах навколишнього середовища, оволодіти новими знаннями, уміннями та навичками.

Відомо, що туризм створює середовище повноцінного спілкування, в якому людина взаємодіє з різними людьми, встановлює соціальні контакти і має можливість виконувати різні соціальні ролі. Туризм – це альтернатива соціальної ізоляції, що деструктивно впливає на здоров’я і психіку. Соціальна ізоляція значно знижує життєві можливості, слугують причинам пригнічення, стресу тощо. Через туризм здійснюється терапія і профілактика психосоматичних захворювань. Такі подорожі не лише дозволяють урізноманітнити життя людей з інвалідністю, але й покращують якість і як наслідок сприяють довголіттю.

Інклюзивний туризм дозволяє подолати соціальну ізоляцію і психологічний бар’єр типової поведінки людини з інвалідністю. Розвиваючи туристичну діяльність для такої категорії людей, необхідно повною мірою реалізувати цей потенціал на благо людини.

В цілому, інклюзивно-реабілітаційно-соціальний туризм – це система заходів, спрямованих на надання особам з інвалідністю можливості відновлення та розвитку їх фізичного, соціального, духовного, творчого та інтелектуального рівня з метою сприяння подальшої інтеграції в суспільство. Інклюзивний туризм структурно включає в себе різні види реабілітації і соціальних послуг, а саме: медичну, психологічну, психолого-педагогічну, професійну, трудову, фізкультурно-спортивну, фізичну, соціальну та інші соціально-побутові заходи [1].

Таким чином, загалом державна політика має бути зосереджена не лише на догляді та реабілітації, а повинна намагатися знищити бар’єри. В цілому, для розвитку соціальної роботи з людьми з інвалідністю необхідно вирішувати наступні проблеми. По-перше, змінити соціальне розуміння поняття інвалідності і підхід інтеграції, адже наразі основна увага приділяється самим людям і майже не береться до уваги становище оточуючих людей і умови життя. По-друге, процес підготовки соціальних працівників повинен більше зосереджуватися на аспектах самообслуговування людей з інвалідністю і питаннях професійної етики з такою категорією людей. По-третє, система соціального забезпечення повинна зосереджувати максимальні засоби для функціонування практичного облаштування життя людей з особливими потребами, а також регулювати допомогу від спонсорів та благодійності. Наступне, необхідність удосконалення нормативно-правової і організаційної основи формування доступного середовища, облаштування засобами доступності соціальних та туристичних об’єктів.

Лише цілісне розуміння проблем людей з інвалідністю дає можливість ефективно використовувати наявні ресурси для їх інтеграції у суспільство.

**Література:**

1. Макаренко С.В. Інклюзивний реабілітаційно-соціальний туризм – новий вид реабілітації інвалідів в Україні \ Макаренко С.В. \\ Матеріали І Міжнародного симпозіму інклюзивногго туризму. – 27–29 жовтня 2016 р.