

Особистість консультанта у соціальній роботі

Олександр Наконечний, Юлія Клименко

Професійний і життєвий шлях психолога-консультанта не є простим. Важливо розуміти це на початку професійної підготовки. Труднощі, перешкоди та помилки у професійному становленні фахівця пов'язані найперше з тим, що інструментом роботи в консультуванні є особистість самого консультанта. Зарубіжні вчені Джордж та Крістіані роблять висновок про те, що головний інструмент консультування - це «Я-як-інструмент» [3, 43]. Як музикант піклується про інструмент своєї праці – скрипку, так і консультант повинен піклуватися про власну особистість. У це піклування входить турбота про її захист, а також ріст і розвиток. Консультанту важливо розуміти про себе багато – причини своїх вчинків, виникаючих емоційних станів, свій вибір, свої потреби та свою відповідальність. Консультанту важливо слідкувати за задоволенням своїх потреб, управляти своїм емоційним станом, усвідомлювати свої цінності, рости як особистість. В чому ж полягає процес роботи над власною особистістю, якою повинна бути ця особистість – це питання, що потребує детального вивчення.