

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини

Сафін О. Д., Кравченко О. О., Міщенко М. С.

**ЗБЕРЕЖЕННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я У ФАХІВЦІВ
ІНКЛЮЗИВНО-РЕСУРСНИХ ЦЕНТРІВ**

Монографія

Умань
Візаві
2020

УДК 376.011.3-051:613.6](02)

C21

Рецензенти:

Бацилєва О. В., доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри психології Донецького національного університеті імені Василя Стуса;

Яценко Т. С., доктор психологічних наук, професор, академік НАПН України, завідувач кафедри психології, глибинної корекції та реабілітації Черкаського національного університету імені Богдана Хмельницького;

Шеленкова Н. Л., кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини.

*Рекомендовано Вченою радою Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини
(протокол № 15 від 26 червня 2020 року)*

Сафін О. Д.

C21 Збереження психічного здоров'я у фахівців інклюзивно-ресурсних центрів : монографія / Сафін О. Д., Кравченко О. О., Міщенко М. С. ; МОН України, Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини. – Умань : Візаві, 2020. – 213 с.

ISBN

У монографії розглянуто проблему збереження психічного здоров'я фахівців інклюзивно-ресурсних центрів. Першочергова увага приділяється аналізу сутності та змісту психічного здоров'я фахівців, уточненню його показників, а також розгляду психологічних аспектів діяльності керівника щодо збереження психічного здоров'я підлеглих. Монографія містить рекомендації щодо запобігання синдрому емоційного вигорання та практичні поради для підвищення рівня емоційної стійкості.

Монографія орієнтована на спеціалістів, які працюють у сфері «людина–людина», перш за усе психологів, фахівців інклюзивно-ресурсних центрів, керівників інклюзивно-ресурсних центрів та інших посадових осіб.

Монографія підготовлена за результатами науково-дослідної теми «Соціально-психологічна реабілітація дітей та молоді з особливими освітніми потребами засобами інклюзивного туризму» (державний реєстраційний номер: 0119U103978) Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини.

УДК 376.011.3-051:613.6](02)

ISBN

© Сафін О. Д., Кравченко О. О., Міщенко М. С., 2020

Зміст

ВСТУП.....	4
РОЗДІЛ I. ЗБЕРЕЖЕННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ФАХІВЦІВ ІРЦ ЯК СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНА ПРОБЛЕМА.....	7
1.1. Аналіз сутності та змісту психічного здоров'я фахівців ІРЦ....	7
1.2. Показники психічного здоров'я фахівців ІРЦ.....	20
1.3. Поняття про психологічну готовність керівника ІРЦ до збереження психічного здоров'я фахівців центру.....	28
1.4. Структура психологічної готовності керівника ІРЦ до збереження психічного здоров'я фахівців.....	33
РОЗДІЛ II. Психогігієна проблеми збереження психічного здоров'я фахівців ІРЦ.....	38
2.1. Методи оптимізації психічного стану.....	38
2.2. Програма психопрофілактики синдрому емоційного вигорання спеціалістів у соціономічних професіях.....	101
2.3. Соціально-психологічна система збереження психічного здоров'я фахівців ІРЦ.....	106
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ.....	120
ДОДАТКИ.....	126
А. Програма психопрофілактики синдрому емоційного вигорання спеціалістів у соціономічних професіях	
Б. Перелік показників психологічної готовності керівників до збереження психічного здоров'я фахівців	
В. Анкета «Який я керівник (начальник)?»	
Г. Опитувальник «Рефлексія керівника»	
Д. Опитувальник «Діагностика ведучого стану в управлінському спілкуванні»	
Е. Опитувальник «Оцінка емпатичності керівника»	
Ж. Опитувальник «Вивчення ситуативної тривожності фахівця»	
З. Опитувальник «Керівник очима підлеглих»	
И. Тест на стресостійкість	
К. «Методика діагностики рівня «емоційного вигорання» В. Бойка	