

<https://orcid.org/0000-0001-5658-0081>

Ірина Карпич

кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри соціальної педагогіки та соціальної роботи Уманського державного педагогічного університету

імені Павла Тучина,

м. Умань, Україна, e-mail: irina.karpich@ukr.net

<https://orcid.org/0000-0001-5658-0081>

ЗАКОНОДАВЧЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДЕРЖАВНОЇ ПОЛІТИКИ ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СЕРЕД МОЛОДІ

Анотація. У статті проаналізовано законодавче забезпечення державної політики щодо формування здорового способу життя серед молоді.

З'ясовано, що здоров'я людини це найвища цінність держави.

Висвітлено сутність понять: «здоров'я» та «здоровий спосіб життя». Встановлено, що здоров'я – це стан живого організму, за якого всі органи здатні добре виконувати свої життєві функції; здоровий спосіб життя – це гармонійний режим поєднання роботи та відпочинку, оптимальне харчування, фізична активність, дотримання гігієни, відсутність шкідливих звичок.

Здійснено аналіз основних законодавчих документів України, які одним із пріоритетних завдань держави ставлять пропагування та формування здорового способу життя особистості, а саме: Конституція України, Закон «Про основи законодавства України про охорону здоров'я» (1992), Концепцію Загальнодержавної програми «Здоров'я 2020: український вимір» (2011), Стратегії сталого розвитку «Україна – 2020» (2015), Держаний стандарт соціальної послуги профілактики (2015), Національною молодіжною стратегією до 2030 року (2019), Державна цільова соціальна програма «Молодь України» на 2021–2025 (2020), Закон України «Про основні засади молодіжної політики» (2021) тощо.

Визначено, що державна політика приділяє важливу увагу формуванню здорового способу життя особистості, зокрема молоді. Встановлено, що здоров'я молоді запорука сильної та процвітаючої держави.

Ключові слова: законодавче забезпечення, державна політика, політика, формування здорового способу життя, здоровий спосіб життя, здоров'я, молодь.

Iryna Karpych

Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Social Pedagogy and Social Work of Uman State Pedagogical University named after Pavlo Tychyna, Uman, Ukraine, e-mail: irina.karpich@ukr.net https // orcid.org / 0000-0001-5658-0081

LEGISLATIVE SUPPORT OF STATE POLICY ON THE FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE AMONG YOUTH

Abstract. The article analyzes the legislative support of the state policy on the formation of a healthy lifestyle among young people. It has been found that human health is the highest value of the state.

The essence of the concepts: "health" and "healthy lifestyle" is highlighted. It has been established that health is a state of a living organism in which all organs are able to perform their vital functions well; a healthy lifestyle is a harmonious mode of combining work and rest, optimal nutrition, physical activity, hygiene, absence of bad habits.

The analysis of the main legislative documents of Ukraine, which one of the priorities of the state are the promotion and formation of a healthy lifestyle, namely: the Constitution of Ukraine, the Law "On Fundamentals of Ukrainian Legislation on Health" (1992), the Concept of the National Health Program I 2020: Ukrainian Dimension" (2011), Sustainable Development Strategy "Ukraine - 2020" (2015), State Standard of Social Prevention Service (2015), National Youth Strategy until 2030 (2019), State Targeted Social Program "Youth of Ukraine" on 2021–2025 (2020), the Law of Ukraine "On Basic Principles of Youth Policy" (2021), etc.

It is determined that the state policy pays important attention to the formation of a healthy lifestyle of the individual, in particular young people. It has been established that the health of young people is the key to a strong and prosperous state.

Key words: legislative support, state policy, policy, formation of a healthy way of life, healthy way of life, health, youth.

Постановка проблеми. Соціально-економічна ситуація в країні, кризові явища в суспільстві сприяють зниженню активності молодого населення, уповільнення їх фізичного та психічного розвитку, викликають відхилення у соціальній поведінці, в результаті чого проблема збереження здоров'я населення стає особливо актуальною.

Як зазначається в Конституції України, людина, її життя та здоров'я є найвищими цінностями держави. Наразі загальновизнаним є той факт, що здоров'я та благополуччя всього людства є головним фактором соціального розвитку будь-якої держави. Оскільки здоров'я молоді розглядається вченими як фундамент повноцінного існування і життєдіяльності особистості, як необхідна умова гармонійного розвитку суспільства, тому проблемі формування здорового способу життя серед молоді необхідно приділяти важливу увагу на державному рівні.

Зокрема пропагувати здоровий спосіб життя, через організацію навчальної та виховної роботи серед молоді з профілактики негативних явищ в молодіжному середовищі, що сприятиме гармонійному розвитку особистості.

Аналіз останніх досліджень та публікацій. Важливість означеної проблеми все більше і більше привертає увагу фахівців різних галузей наук, таких як психології, педагогіки, соціальної роботи, медичної сфери та ін.