

**ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ  
КОМПЕТЕНЦІЙ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ:  
ПРОБЛЕМИ, РОЗВИТОК, СУПРОВІД**

*Матеріали  
Всеукраїнської науково-практичної конференції  
18 квітня 2019 р.*

*Випуск IV*

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини  
Національний педагогічний університет ім. М.П.Драгоманова  
Львівський національний університет імені Івана Франка  
Бердянський державний педагогічний університет  
Закарпатський угорський інститут ім. Ференца Ракоці II  
Київський Національний університет імені Тараса Шевченка  
КВНЗ «Уманський гуманітарно-педагогічний коледж ім. Т. Г. Шевченка»  
Загальноосвітня школа I-III ступенів № 14, м. Умані  
Уманське музичне училище ім. П. Д. Демуцького  
«Інклюзивно-ресурсний центр» Золотоніської міської ради Черкаської області

***Формування здоров'язберігаючих  
компетенцій дітей та молоді:  
проблеми, розвиток, супровід***

Матеріали  
Всеукраїнської науково-практичної конференції  
18 квітня 2019 р.

**Випуск IV**

**УМАНЬ**

УДК (376)(063)  
Ф79

Головний редактор: П'ясецька Н.А.  
Редакційна колегія: Малишевська І.А., П'ясецька Н.А.,  
Відповідальний за випуск: П'ясецька Н.А.

Ф79 **Формування здоров'язберігаючих** компетенцій дітей та молоді: проблеми, розвиток, супровід : матеріали Всеукраїнської науково-практичної конф., м. Умань, 18 квітня 2019 р. / ред. кол. : П'ясецька Н.А. [та ін.]. – Умань : Візаві, 2019. – 100 с.

До збірника увійшли матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції «Формування здоров'язберігаючих компетенцій дітей та молоді: проблеми, розвиток, супровід», яка відбулася 18 квітня 2019 року на базі Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини.

УДК (376)(063)

© Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини, 2019

## ЗМІСТ

<b>РОЗДІЛ І</b> <b>НОВІТНІ ПІДХОДИ ДО ФОРМУВАННЯ</b> <b>ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ КОМПЕТЕНЦІЙ</b> <b>ДОШКІЛЬНИКІВ.....</b>	<b>6</b>
Гончар Віта ДО ПИТАННЯ ОХОРОНИ ТА ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я ДОШКІЛЬНИКІВ.....	6
Гонтар Олена ПАЛЬЧИКОВІ ВПРАВИ.....	8
Дядюра Діана ВАЛЕОЛОГІЯ ЯК КОМПЛЕКСНА НАУКА ПРО ЗДОРОВ'Я..	11
Зубрицька Ірина ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО ЖИТТЄВОГО СТИЛЮ ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	15
Блонська Катерина КАЗКОТЕРАПІЯ.....	18
Бондаренко Катерина ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ВАЛЕОЛОГІЧНОЇ ОСВІТИ ПЕДАГОГА ДО ФОРМУВАННЯ ВАЛЕОЛОГІЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДИТИНИ.....	20
Колісник Людмила ПЕДАГОГІЧНА КУЛЬТУРА ЯК СПЕЦИФІЧНИЙ ПРОЯВ ЗАГАЛЬНОЇ КУЛЬТУРИ В УМОВАХ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ.....	23
П'ясецька Наталія ЗДОРОВ'Я ДИТИНИ ЯК НАЙВИЩА ЦІННІСТЬ СУЧАСНОГО СУСПІЛЬСТВА.....	26
Рибаконь Олександра «ЗНАЧЕННЯ ТА КОРИСТЬ РАНКОВОЇ ГІМНАСТИКИ ДЛЯ ДІТЕЙ».....	31
Шпильова Марина ПРОБЛЕМА ФОРМУВАННЯ УМІНЬ І НАВИЧОК ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В ТЕОРІЇ І ПРАКТИЦІ.....	34

**РОЗДІЛ II**  
**ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНИЙ СУПРОВІД**  
**ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ**  
**КОМПЕТЕНЦІЇ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ..... 38**

Бегас Людмила  
ВИДИ ПРОФІЛАКТИЧНИХ РОБІТ З НАРКОЗАЛЕЖНОЮ  
МОЛОДДЮ..... 42

Бондар Анастасія  
ВПЛИВ СНУ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ..... 46

Будніченко Людмила  
ДО ПИТАННЯ СТВОРЕННЯ  
ЗДОРОВ'ЄЗБЕРЕЖУВАЛЬНОГО СЕРЕДОВИЩА В  
ОСВІТНЬОМУ ЗАКЛАДІ..... 48

Бурлака Наталія  
РОЛЬ МУЗИКИ У ВСЕБІЧНОМУ РОЗВИТКУ ДИТИНИ..... 50

Голуб Н. П., Голуб В.М.  
ВПРОВАДЖЕННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ  
– ОСНОВА ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я..... 54

Голуб В. М., Лазарева І. Л.  
ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧОЇ  
КОМПЕТЕНТНОСТІ У ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО  
ВІКУ..... 57

Павленко Дар'я  
ЗАГАРТУВАННЯ СОНЦЕМ..... 59

Федчик Юлія  
ЗАГАРТУВАННЯ ВОДОЮ..... 62

**РОЗДІЛ III**  
**ФОРМУВАННЯ У ДІТЕЙ З ОСОБЛИВИМИ**  
**ПОТРЕБАМИ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ**  
**КОМПЕТЕНЦІЇ..... 66**

Ішуніна В. С., Мала Л. В.  
ФОРМУВАННЯ МОНОЛОГІЧНОГО МОВЛЕННЯ У ДІТЕЙ  
ІЗ ЛЕГКОЮ ФОРМОЮ ДИЗАРТРІІ..... 66

Демченко Ірина  
АКМЕОЛОГІЧНИЙ АСПЕКТ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧИХ  
ТЕХНОЛОГІЙ В УМОВАХ ІНКЛЮЗИВНОЇ ОСВІТИ..... 68

Добрянська Яна  
ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ З  
ПОРУШЕННЯМИ МОВЛЕННЯ ..... 71

Бистранівська Ольга  
МАСАЖ ЯК ЕФЕКТИВНИЙ ЗАСІБ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З  
ПОРУШЕННЯМИ МОВЛЕННЯ..... 74

Борійчук Яна  
ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ  
КОМПЕТЕНЦІЇ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ..... 77

Криворот Ольга  
ЧИМ КОРИСНЕ І ШКІДЛИВЕ МОЛОКО..... 79

Линдіна Євгенія  
СОФІЯ РУСОВА ПРО ФОРМУВАННЯ ОСНОВ ЗДОРОВОГО  
СПОСОБУ ЖИТТЯ..... 84

Нагорська М.В.  
ІПОТЕРАПІЯ – МЕТОД ЛІКУВАННЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ  
ОСІБ З ПОРУШЕННЯМИ ОПОРНО – РУХОВОГО  
АПАРАТУ..... 90

Расулова Ю.Д.  
ОРГАНІЗАЦІЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧОГО СЕРЕДОВИЩА  
В ЗАКЛАДІ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ ..... 93

Руденко Яна  
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ В  
КОРЕКЦІЙНІЙ РОБОТІ..... 96

Гайдук Христина  
ВИКОРИСТАННЯ ПРИРОДНИХ ФАКТОРІВ ЯК МЕТОДУ  
ОЗДОРОВЛЕННЯ ДІТЕЙ В СІМ'І..... 98