

SCI-CONF.COM.UA

**MODERN DIRECTIONS
OF SCIENTIFIC RESEARCH
DEVELOPMENT**



**PROCEEDINGS OF VI INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
NOVEMBER 24-26, 2021**

**CHICAGO
2021**

MODERN DIRECTIONS OF SCIENTIFIC RESEARCH DEVELOPMENT

Proceedings of VI International Scientific and Practical Conference

Chicago, USA

24-26 November 2021

Chicago, USA

2021

UDC 001.1

The 6th International scientific and practical conference “Modern directions of scientific research development” (November 24-26, 2021) BoScience Publisher, Chicago, USA. 2021. 1153 p.

ISBN 978-1-73981-126-6

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Modern directions of scientific research development. Proceedings of the 6th International scientific and practical conference. BoScience Publisher. Chicago, USA. 2021. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/vi-mezhdunarodnaya-nauchno-prakticheskaya-konferentsiya-modern-directions-of-scientific-research-development-24-26-noyabrya-2021-goda-chikago-ssha-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine, Russia and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: chicago@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2021 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2021 BoScience Publisher ®

©2021 Authors of the articles

TABLE OF CONTENTS

AGRICULTURAL SCIENCES

1. *Fu Yuanzhi, Trotsenko V.* 19
CD DISTRIBUTION IN SUNFLOWER AND OTHER CROPS.
2. *Karchava O., Kutelia G., Tsukoshvili S.* 22
ECOLOGICAL PRIORITIES OF WHEAT PRODUCTION WITH
MINIMAL SOIL TILLAGE TECHNOLOGY.

VETERINARY SCIENCES

3. *Самойленко А. О., Бухикало А. А.* 27
АЦИДОЗ РУБЦЯ.
4. *Яненко У. М., Кос'янчук Н. І.* 31
ДІАГНОСТИКА ПАСТЕРЕЛЬОЗУ СВИНЕЙ.

BIOLOGICAL SCIENCES

5. *Taran O. P., Chmara P. O.* 35
DEVELOPMENT OF TECHNOLOGY OF LONG-TERM STORAGE
OF VIRUS ISOLATES IN PLANT MATERIAL FOR CREATION OF
DIAGNOSTIC KITS.
6. *Газизова А. И., Абдильманов А. М.* 42
МОРФОЛОГИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ ТОНКОГО
ОТДЕЛА КИШЕЧНИКА КОЗЫ.
7. *Дзямко Т. В., Полюга С. С.* 46
ЕКОЛОГІЧНА КАТАСТРОФА: ГОЛОВНІ ЗАГРОЗИ НАШІЙ
ПЛАНЕТИ.
8. *Рудик-Леуська Н. Я., Хижняк М. І., Герасименко О. О.* 53
ВПЛИВ РАДІОАКТИВНОГО ЗАБРУДНЕННЯ НА ІХТІОФАУНУ
ОЗЕРА ГЛИБОКОГО.
9. *Сарафинюк П. В., Білоконь К. Р., Сарафинюк Л. А.* 56
ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ У СТУДЕНТОК З
РІЗНОЮ МАСОЮ ТІЛА.
10. *Топчій М. С., Полятова А. В., Запорожченко Г. С.* 61
АНАЛІЗ МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У
ЖЕНЩИН ПЕРВОГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА.
11. *Чорнобай І. В.* 67
БІОТЕХНОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ОТРИМАННЯ ВІТАМІНУ В12.

MEDICAL SCIENCES

12. *Korach K.* 72
TREATMENT OF COVID-19 WITH NON-STEROIDAL ANTI-
INFLAMMATORY DRUGS.
13. *Linovytska O., Dinets A., Lozinskiy V.* 77
NUTRITIONAL NUTRITION AS A FACTOR OF INFLUENCE ON
STUDENTS' EMOTIONAL AND PHYSICAL HEALTH.

14. *Obolonska O., Obolonskiy O., Burian S.* 82
DEPENDENCE OF URINARY NGAL EXCRETION ON RENAL OXYGENATION AND FRACTIONAL EXTRACTION OF OXYGEN BY THE KIDNEYS IN PREMATURE INFANTS WITH HEMODYNAMICALLY SIGNIFICANT PATENT DUCTUS ARTERIOSUS.
15. *Samsonenko S. V.* 89
CYSTATIN C AS A BIOMARKER FOR ASSESSMENT OF GLOMERULAR FILTRATION RATE IN CHILDREN WITH JUVENILE IDIOPATHIC ARTHRITIS.
16. *Аллахвердиева Зейнаб Сахиб-гъзы* 93
ВИЧ-АССОЦІІРОВАННАЯ НЕФРОПАТІЯ У ДІТЕЙ: КЛІНІЧЕСКІЕ ПРОЯВЛЕНІЯ І КРІТЕРІИ ДІАГНОСТИКІ (ОБЗОР ЛІТЕРАТУРЫ).
17. *Аскаръянц В. П., Айталиева Дияра Данияр кизи, Комилова Севара Абдумурат кизи, Миралимова Севара Рустам кизи* 99
К ВОПРОСУ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГОРМОНОВ.
18. *Ахраров Х. Х., Даниярова Мухаббат Уразбек кизи, Тургунова Зарнигор Абдулбори кизи, Кулдашева Одинахон Кобулжон кизи* 104
АНАЛИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ.
19. *Вакуленко Л. І., Бадогіна Л. П.* 112
ОСОБЛИВОСТІ ПЕРИНАТАЛЬНОГО АНАМНЕЗУ В ДІТЕЙ З ХРОНІЧНОЮ ХВОРОБОЮ НИРОК.
20. *Лисюк М. В.* 118
АНАЛІЗ ВПЛИВУ ЗАХВОРЮВАНЬ ТКАНИН ПАРОДОНТУ НА РОЗВИТОК ГОСПІТАЛЬНОЇ ПНЕВМОНІЇ ЯК УСКЛАДНЕННЯ ПРИ COVID-19.
21. *Локота Є. Ю., Локота Ю. Є., Грицак М. Є., Вовчок Р. В.* 121
МІКРООРГАНІЗМИ РОТОВОЇ ПОРОЖНИНИ ЇХ ВПЛИВ ТА НАСЛІДКИ НА ЗНІМНІ ПЛАСТИНЧАСТІ ПРОТЕЗИ.
22. *Різник А. В.* 123
ПОРУШЕННЯ ГЕМОДИНАМІКИ В ПЕРІОДІ ЗАГОСТРЕННЯ БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ У ДІТЕЙ.
23. *Сливка В. І., Марчук А. Р.* 129
ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН НИРОК У ХВОРИХ НА ХІМІОРЕЗИСТЕНТНИЙ ТУБЕРКУЛЬОЗ ЛЕГЕНЬ.
24. *Федорак В. В., Янковецька В. Е., Бороджаєва Т. С.* 136
ТРАНСДЕРМАЛЬНИЙ ІНСУЛІНОВИЙ ПЛАСТИР ДЛЯ РЕГУЛЮВАННЯ РІВНЯ ЦУКРУ В КРОВІ.

PHARMACEUTICAL SCIENCES

25. *Коваль М. Р., Віслоус О. О., Перехода Л. О.* 138
ОЦІНКА СПОЖИВАННЯ ТА ЗАБРУДНЕННЯ ПОВЕРХНЕВИХ ВОД УКРАЇНИ АНТИБІОТИКОМ АЗИТРОМІЦИНОМ.

CHEMICAL SCIENCES

26. *Клімко Ю. Є., Писаненко Д. А., Семончук Я. А.* 145
СИНТЕЗ ТА ХІМІЧНІ ПЕРЕТВОРЕННЯ МЕТИЛОВОГО ЕСТЕРУ
АДАМАНТАН-1-ТІОНКАРБОНОВОЇ КИСЛОТИ.
27. *Коломієць А. Ю.* 155
ОРГАНІЧНА ХІМІЯ В СТВОРЕННІ ЕКОЛОГІЧНО ЧИСТИХ
ПРОТИБРОСТАЮЧИХ ФАРБ НОВОГО ПОКОЛІННЯ, ЗДАТНИХ
ДО БІОРОЗКЛАДУ.
28. *Фещенко Н. В., Фещенко Є. Я.* 167
ОТРИМАННЯ СПОЛУК ЦИНКУ З СТІЧНИХ ВОД І ШЛАМІВ
МЕТОДОМ ВИЛУГОВУВАННЯ.
29. *Шибцецький В. Ю., Беднарчук С. М.* 172
ХАРАКТЕРИСТИКА СУЧАСНИХ ОДНОРАЗОВИХ
ФЕРМЕНТЕРІВ ДЛЯ ЛАБОРАТОРНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ.

TECHNICAL SCIENCES

30. *Abdumajidov A. A., Karimov B. B., Xusanov F. S., Nabiyeva I. A.* 180
STUDY OF THE PROCESS OF REMOVAL OF WAX SUBSTANCES
FROM WASTE PAPER.
31. *Havenko S., Telegina T., Labetska M.* 187
SYSTEM ANALYSIS OF FACTORS INFLUENCING THE
PERFORMANCE OF FILM PACKAGING.
32. *Khatiashvili G., Kurashvili T.* 189
CUTTING DEVICE FOR DECREASING ECONOMIC EXPENSES.
33. *Mirzali Khanim Sadat, Karimov Balaaga Asad* 192
THE ROLE AND IMPORTANCE OF LOGISTICS IN THE
ADVERTISING ACTIVITIES OF AIR TRANSPORT.
34. *Shevchenko O. M., Maistrenko A. Yu.* 200
THE ROLE OF ASSESSORS IN THE PROCESS OF SITE
ASSESSMENT DURING ITS PROMOTION.
35. *Vorobiov B., Pohasii S.* 204
ANALYSIS OF THE APPLICABILITY OF THE MODEL OF THE
QUALITY OF SOFTWARE SYSTEMS AND THE MOST
IMPORTANT PARAMETERS OF THE QUALITY OF IOT SYSTEMS.
36. *Гаврилова Т. В.* 212
ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЯ С
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОЛНЕЧНЫХ БАТАРЕЙ.
37. *Гайдайчук В. В., Коменко К. Е.* 222
ВПЛИВ АРМУВАННЯ ПОЛІМЕРНОГО ЗАПОВНЮВАЧА І ЙОГО
ФІЗИКО-МЕХАНІЧНИХ ХАРАКТЕРИСТИК НА НАПРУЖЕНО -
ДЕФОРМОВАНІЙ СТАН ТРИШАРОВОЇ ЦИЛІНДРИЧНОЇ
СТРУКТУРИ ПРИ НЕСТАЦІОНАРНОМУ НАВАНТАЖЕННІ.

38. *Лепешко А. А.* 229
ЕНЕРГОЕФЕКТИВНІСТЬ ЕЛЕКТРОПОСТАЧАННЯ НАСЕЛЕНИХ ПУНКТИВ ПРИ ЛОКАЛЬНОМУ ВИКОРИСТАННІ ПОСТІЙНОГО СТРУМУ.
39. *Малета С. М., Морозюк Ю. В.* 233
КЛАСИЧНЕ ФОРМОУТВОРЕННЯ І ПРОЕКТНО ГРАФІЧНЕ РІШЕННЯ ШАХОВИХ ФІГУР.
40. *Орда О. О.* 241
ОСНОВНІ НАПРЯМИ ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМ ОРГАНІЗАЦІЇ МІСЬКИХ МУЛЬТИМОДАЛЬНИХ ПАСАЖИРСЬКИХ ПЕРЕВЕЗЕНЬ.
41. *Семененко Є. В., Медведєва О. О., Тепла Т. Д., Павличенко А. В.* 246
МАТЕМАТИЧНА МОДЕЛЬ ПРОЦЕСУ ВІЛЬНОГО ПЛАВАННЯ РОСЛИН ПО ПОВЕРХНІ ВОДОЙМИ.
42. *Семененко Є. В., Медведєва О. О., Татарко Л. Г., Медянік В. Ю.* 255
МОДЕЛЬ ГІДРОТРАНСПОРТНОЇ УСТАНОВКИ, ЩО ПОЄДНУЄ ЗБАГАЧУВАЛЬНУ ФАБРИКУ ТА СХОВИЩЕ ВІДХОДІВ.
43. *Стенин А. А., Мелкумян Е. Ю., Солдатова М. А., Дроздович И. Г.* 264
КОМПЬЮТЕРНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ПРОЦЕССОВ ТЕПЛООБМЕНА В АВТОНОМНЫХ СИСТЕМАХ ТЕПЛОСНАБЖЕНИЯ.
44. *Стефанович І. С., Стефанович П. І., Курбанова Т. В.* 275
ПІДВИЩЕННЯ СТІЙКОСТІ ОБ'ЄКТІВ ГОСПОДАРЮВАННЯ.
45. *Цихановська І. В., Феннич Х. В., Гонтар Т. Б., Александров О. В.* 285
ПОКАЗНИКИ ЯКОСТІ ЯГІДНО-ПЛОДОВОГО САМБУКУ З ВИКОРИСТАННЯМ СУСПЕНЗІЙНОЇ НАНОДОБАВКИ.

PHYSICAL AND MATHEMATICAL SCIENCES

46. *Бамбура О. В., Жабінець Ю. В.* 289
ДОСЛІДЖЕННЯ НАПРУЖЕНОГО СТАНУ ЗАЛІЗОБЕТОННИХ СТЕРЖНІВ ПРИ ПОЗАЦЕНТРОВОМУ СТИСНЕННІ.
47. *Курилко О. Б., Борисейко О. В., Улітко І. А.* 293
АНАЛІТИЧНО-ЧИСЕЛЬНЕ ВИЗНАЧЕННЯ ХАОТИЧНИХ ТА РЕГУЛЯРНИХ РЕЖИМІВ РУХУ РІДКИХ ЧАСТИНОК В'ЯЗКОЇ РІДИНИ.
48. *Масталиев Вагиф Юсиф оглы* 300
О РАЗРЕШИМОСТИ СМЕШАННОЙ ЗАДАЧИ ДЛЯ ОДНОГО ВИДА НЕКЛАССИЧЕСКИХ УРАВНЕНИЙ.
49. *Расулов Р. Я., Эшболтаев И. М., Кучкаров М. Х., Махситалиев Б.* 304
ДЫРОЧНЫЕ СОСТОЯНИЯ В КВАНТОВОЙ ЯМЕ ГИРОТРОПНОГО КРИСТАЛЛА.
50. *Шкатуляк Н. М., Брижата Я. М.* 311
ВПЛИВ ТЕКСТУРИ НА ХАРАКТЕР РУЙНУВАННЯ СУДИН ДЛЯ ЗБЕРІГАННЯ КИСНЮ.

GEOGRAPHICAL SCIENCES

51. *Сивий М. Я., Дем'янчук П. М.* 319
ПРО РЕСУРСИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ОСВОЄННЯ ПОКЛАДІВ
В АНАДІЮ В УКРАЇНІ.

ARCHITECTURE

52. *Антоненко І. В.* 326
ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ НАЗЕМНИХ І ПІДЗЕМНИХ ТОРГОВО-
РОЗВАЖАЛЬНИХ КОМПЛЕКСІВ УКРАЇНИ.
53. *Капустіна М. Є., Яслік А. О., Фоменко О. В.* 336
ОСОБЛИВОСТІ РЕКОНСТРУКЦІЇ САДУ ІМ. Т. Г. ШЕВЧЕНКА В
РАМКАХ СТАЛОГО РОЗВИТКУ М. ХАРКОВА.
54. *Трохимчук В. В., Березовецька І. А.* 345
АНАЛІЗ ІСНУЮЧИХ ПРОБЛЕМ У ПРОЕКТУВАННІ ТА
РЕСТАВРАЦІЇ ПАРКІВ УКРАЇНИ ТА НАПРЯМКИ ЇХ
ВИРІШЕННЯ.
55. *Юраш В. В., Березовецька І. А.* 351
ВПЛИВ ІННОВАЦІЙ НА ОСВІТНІЙ ПРОЦЕС І, ЯК НАСЛІДОК,
НА АРХІТЕКТУРУ БУДІВЕЛЬ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ.

PEDAGOGICAL SCIENCES

56. *Kopjasarova U. I., Imanova A. K., Karimova D. R.* 356
DEVELOPMENT OF FOREIGN LANGUAGE ORAL SPEECH
SKILLS OF MIDDLE-LEVEL SCHOOL STUDENTS IN THE
FRAMEWORK OF DISTANCE LEARNING.
57. *Mikhnenko G., Akhmad I., Chmel V.* 364
TEACHING ENGINEERING STUDENTS HOW TO OVERCOME
FOREIGN LANGUAGE ANXIETY.
58. *Piddubna A. A., Konfedrat M. I., Makoviichuk K. Y.* 369
USING THE CASE METHOD AS AN INTERACTIVE TEACHING
METHOD.
59. *Senkibayev S. T., Kozhagulova A. A.* 375
SOME TYPES OF WORK WITH CHILDREN WITH MENTAL
CHANGES.
60. *Svirepchuk I.* 382
SOCIO-CULTURAL AND TECHNOLOGICAL FACTORS
DETERMINING THE FOREIGN LANGUAGE TEACHING IN A
NON-LINGUISTIC UNIVERSITY.
61. *Tkhilava M.* 386
MUSICAL FOLKLORE AS AN IMPORTANT TOOL OF ARTISTIC
EDUCATION.
62. *Zhuravlova Z. Yu., Chernobrovkin A. V.* 391
INTERACTIVE METHODS IN DISTANCE LEARNING.

63. *Анголенко В. В., Гладун Т. О., Печериця Н. М.* 396
ДОСВІД ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ДО ІНКЛЮЗИВНОГО
ВОЛОНТЕРСТВА В ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.
64. *Аскеров А. Б., Алиева С. Г., Ниязова А. А.* 400
МОДЕЛЬ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧИТЕЛЯ
ХИМИИ.
65. *Базилевська О. О., Момот А. А.* 406
СТАНОВЛЕННЯ ІКТ ЯК НАПРЯМУ ПЕДАГОГІЧНИХ
ІННОВАЦІЙ (ІСТОРИКО-ПЕДАГОГІЧНИЙ АСПЕКТ).
66. *Бетюга В. А., Носова Л. А., Столярчук Л. І.* 410
СУТНІСТЬ ВИКОНАВСЬКОГО АНАЛІЗУ В ПРОЦЕСІ
ФОРТЕПІАННОЇ ІНТЕРПРЕТАЦІЇ.
67. *Білостоцька О. В., Полинько Я. Р., Федорченко О. В.,
Худавердієва К. С.* 418
МУЗИЧНЕ ЗАНЯТТЯ У ДОШКІЛЬНЯТ ЯК УМОВА РОЗВИТКУ
КРЕАТИВНОСТІ.
68. *Данилевська О. М.* 425
ІНТЕРАКТИВНІ МЕТОДИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ МОВНОЇ ОСВІТИ
МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ.
69. *Донченко С. В., Білаш С. М., Донченко К. В., Челідзе Т. С.* 431
ВАЖЛИВІСТЬ КЛІНІЧНОГО МИСЛЕННЯ В ДІЯЛЬНОСТІ
ЛІКАРЯ.
70. *Дорош Т. Л., Бурова Т. А.* 435
ПРОФЕСІЙНА ПІДГОТОВКА МАЙБУТНЬОГО ВЧИТЕЛЯ
МУЗИКИ В ЗАКЛАДІ ВИЩОЇ ОСВІТИ.
71. *Дука І. О., Цюпак І. М.* 442
СПЕЦИФІКА РОЗВИТКУ ЗВ'ЯЗНОГО МОВЛЕННЯ ДИТИНИ
МОЛОДШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ЕД'ЮТЕЙНМЕНТ
ТЕХНОЛОГІЄЮ.
72. *Єрошенко Г. А., Лисаченко О. Д., Білаш В. П., Кінаш О. В.,
Шевченко К. В.* 449
ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА АДАПТАЦІЇ ЗДОБУВАЧІВ
ОСВІТИ СТОМАТОЛОГІЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ, ЯКІ ВСТУПИЛИ
ДО УНІВЕРСИТЕТУ НА БАЗІ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ ТА НА
ОСНОВІ ДИПЛОМА МОЛОДШОГО СПЕЦІАЛІСТА.
73. *Завітренко Д. Ж., Назорна О. В., Салієва В.* 454
ЕРГОТЕРАПІЯ – ЯК СКЛАДОВА КОМПЛЕКСНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ
ДІТЕЙ З ДЦП.
74. *Земська О. Л.* 460
НАУКОВО-ПРАКТИЧНА ПРОБЛЕМА ПОШУКУ ШЛЯХІВ
ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ
ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ.
75. *Іванова Ю. М.* 467
ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ НАВЧАННЯ ІНФОРМАТИКИ В
ШКОЛІ.

76.	<i>Карасевич С. А., Карасевич М. П.</i> ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ ТА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.	473
77.	<i>Качанюк С. С.</i> РЕАЛІЗАЦІЯ НАСКРІЗНИХ ЛІНІЙ НА ЗАНЯТТЯХ З МАТЕМАТИКИ В СТАРШІЙ ШКОЛІ З ВИКОРИСТАННЯМ КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ.	479
78.	<i>Колодяжна А. В.</i> ПОЛІКУЛЬТУРНІСТЬ В ОСВІТІ.	489
79.	<i>Копійка А. Г.</i> ФОРМУВАННЯ УПРАВЛІНСЬКОЇ КУЛЬТУРИ У ВИКЛАДАЧІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.	493
80.	<i>Копилов В. О., Степанова В. В., Кузнецова Т. В.</i> ЗМІСТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ КУРСАНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ СИСТЕМИ МВС УКРАЇНИ.	498
81.	<i>Кошавець І. М., Морозова А. В., Ворона Н. С.</i> НОВІ ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ЯК КРОК ДО ПІДВИЩЕННЯ ЯКОСТІ НАВЧАННЯ ШКОЛЯРІВ.	501
82.	<i>Лецик Р. М.</i> ІННОВАЦІЙНИЙ ПІДХІД В ПЕДАГОГІЧНОМУ МЕНЕДЖМЕНТІ.	508
83.	<i>Луценко Т. О.</i> СУТНІСТЬ ТВОРЧОГО МИСЛЕННЯ У ФАХОВІЙ ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ СЛУЖБИ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ.	516
84.	<i>Мокроменко О. В.</i> ФОРМИ І МЕТОДИ НАВЧАННЯ В НАЦІОНАЛЬНИХ ТА БРИТАНСЬКИХ ШКОЛАХ ВЕЛИКОЇ БРИТАНІЇ У ХІХ СТ.	522
85.	<i>Молотай Л. А., Пасечник С. В.</i> ВИКОРИСТАННЯ АКТИВНИХ МЕТОДІВ НАВЧАННЯ НА ЗАНЯТТЯХ З ІНОЗЕМНОЇ МОВИ НА НЕМОВНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЯХ.	530
86.	<i>Паршукова Л. М., Паршукова А. С.</i> ВИКОРИСТАННЯ ЦИФРОВИХ КОМІКСІВ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ.	540
87.	<i>Перекопський В. С.</i> ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ В ІСТОРІЇ ВІТЧИЗНЯНОЇ ПЕДАГОГІКИ.	544
88.	<i>Перекопський В. С.</i> ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК АГРЕСИВНОСТІ З СОЦІОМЕТРИЧНИМ СТАТУСОМ У ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ТА СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.	548
89.	<i>Пехарева А. С., Осика Ю. Ю.</i> ОСОБЛИВОСТІ АДАПТАЦІЇ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ РІЗНИХ КАТЕГОРІЙ ДО НАВЧАННЯ У ШКОЛІ.	554

**ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ ТА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ**

Карасевич Сергій Анатолійович

к.пед.н., доцент

Уманський державний педагогічний університет
імені Павла Тичини

Карасевич Марина Петрівна

викладач

Комунальний заклад Уманський
гуманітарно-педагогічний фаховий коледж
ім Т. Г. Шевченка Черкаської обласної ради
м. Умань, Україна

У статті висвітлено проблеми та труднощі, з якими стикається молодь ХХІ століття, та оптимальні шляхи вирішення цих проблем. Досліджено тенденції шкідливих звичок, які спостерігаються у підлітків. Запропоновано способи формування здорового способу життя.

Збереження і зміцнення здоров'я населення в цілому, і підростаючого покоління в тому числі, – цінність, яка має стратегічне значення для сталого розвитку суспільства і належить до актуальних завдань розвитку сучасної України.

У сучасному світі здоров'я не розглядають як суто медичну проблему, до того ж, медичні питання становлять лише невелику частину феномену здоров'я. Цивілізованість держави формується завдяки здоровому населенню, а також відображає соціально-економічне становище суспільства. Згідно з резолюцією ООН, здоров'я населення вважається головним критерієм доцільності та ефективності всіх людей без винятку. Зрозуміло, що повинне бути відповідальне ставлення до свого здоров'я, адже ще у ранньому дитинстві батьки, вчителі, родичі та інші зацікавлені особи прищеплюють гарні звички, котрі поступово входять у систему світогляду людини. Неабияку роль відіграє

виховання, адже саме воно зумовлює поведінку, стиль життя і, врешті-решт, стан здоров'я.

Здоровий спосіб життя («ЗСЖ») — означає розумне використання свого життєвого потенціалу, а також дотримання науково обґрунтованих рекомендацій Всесвітньої організації охорони здоров'я та інших медичних організацій.

Фізичний та психологічний стан молоді в останні роки надзвичайно погіршився, а намагання суспільства та держави перешкодити цій упередженості поки що недостатньо. Очевидним фактом є те, що стиль та спосіб життя кожної людини формується у молодому віці, а це означає, що більшість молодого покоління не усвідомлює, якими можуть бути наслідки їх дій відносно свого здоров'я. Тому очевидно, що запровадження здорового способу життя може позитивно вплинути на стан здоров'я не лише дітей і молоді, а й усього населення країни.

Проблема збереження і зміцнення індивідуального здоров'я населення набуло останнім часом актуальності в усьому світі. Значною мірою це стосується й України. Українська нація в своєму історичному розвитку за рівнем здоров'я досі відстає від передових країн світу. Природно, що особливу турботу викликає здоров'я молодого покоління – найперспективнішої частини суспільства [1].

Упродовж десяти років споглядається негативне збільшення захворюваності молоді фактично за всіма групами хвороб. Уся сукупність захворювань підлітків збільшилася на 30,9% [6, с. 70]. Молодь має максимальний показник захворюваності щодо більшості систем організму, включає в себе: захворювання ендокринної системи, хвороб нервової системи, кістково-м'язової системи, частоти травм і отруєнь порівняно з іншими групами населення. Частота серцевих скорочень в підлітків за останні п'ять років збільшилася більш ніж в 3 рази і сьогодні виявляється в 12-38% випадків. Гостре порушення мозкового кровообігу (інсульт) та інфаркту все частіше зустрічається серед молоді, особливо у чоловіків. Приблизно в два, чотири рази

підвищились показники захворюваності молоді, особливо: злякисні новоутворення (в 2,4 рази), розлади психіки та поведінки (в 2 рази), уроджених потворностей (в 1,7 рази). Збільшується відсоток малечі з дисгармонійним розвитком, зменшується частка практично здорових дітей, збільшуються дані первинного виходу на інвалідність. Виняткову тривогу спричиняють такі соціально обумовлені хвороби, як туберкульоз, ВІЛ/СНІД, хвороби, що передаються статевим шляхом. За оцінками фахівців, близько 15 % хвороб у дорослих є наслідком умов життя в дитячі та в молоді роки [2, с. 295].

Відхилення у станах здоров'я молоді зумовлено як конкретними причинами (генетичний фактор, суспільство та спосіб життя, забруднення атмосферного повітря, незадовільна профілактична та медична допомога, низька якість продуктів харчування та питної води, несприятливі умови у родині і т.і.), так і більш загальними (занепад економіки, зниження матеріального добробуту, соціальна нестабільність).

На думку української молоді, стан здоров'я значною мірою залежить від ряду факторів, серед яких найбільш важливими є:

- шкідливі звички: токсикоманія (91,4 % опитаних), вживання наркотиків (91,1 %), вживання алкоголю (87,8 %), куріння (85,7 %);
- екологічна ситуація (80,3 %);
- особисте ставлення до свого здоров'я (75,7 %);
- правильне харчування (73,6 %);
- умови на роботі та дома: умови праці (68 %), психологічна атмосфера дома (67,7 %);
- хронічні захворювання (62,7 %);
- заняття фізкультурою та спортом (62,2 %);
- матеріальне благополуччя (59,3 %);
- режим дня (51,5 %).

Проте у відповідях на запитання, які чинники негативно впливають на їх власне здоров'я, більшість респондентів віддали перевагу стану навколишнього середовища (66,4 %). Це можна пояснити недостатньою поінформованістю про

інші необхідні складові здоров'я, регулярним публічним обговоренням наслідків Чорнобильської аварії та інших екологічних негараздів [3, с. 40].

Для того, щоб діти зацікавились фізичною культурою, треба популяризувати різні види спорту, загартовувати молоде покоління, прищеплювати гарну звичку - виконувати ранкову зарядку чи руханку. Лише після таких дій діти матимуть позитивне враження від заняття спортом.

Фізична активність необхідна кожній людині, тому що вона дає змогу підбадьоритись, привести своє тіло в тонус, надає додаткову користь системам організму (особливо серцю). За допомогою різної активності тіло людини здатне змінюватись: розвиваються скелетні м'язи, формується гарна постава, але не треба забувати, що фізична активність це не лише заняття спортом, а будь-який рух тіла, який вимагає певних витрат енергії.

Через сидячий спосіб життя у школі та вдома більшість підлітків мають проблеми у серцево-судинній системі, дихальній системі, опорно-руховому апарату та захисних функціях організму. Необхідно спиратися на досвід західних країн, котрі запровадили у повсякденне життя учнів та студентів різні форми рухової активності під час навчання. Ці активності треба поєднувати із раціональним харчуванням, загартовуванням, профілактикою негативних звичок, збереженням екології тощо. Такі дії мають позитивні наслідки: смертність у країнах заходу скоротилась у декілька разів, середня тривалість життя збільшилась, люди спроможні утримувати родину, покращилось благополуччя та добробут.

За сучасними уявленнями здоров'я розглядають не як суто медичну, а як комплексну проблему, складний феномен глобального значення. Здоров'я людини тільки на 10% залежить від рівня медицини, на 20% – від стану екології, ще на 20% – від спадковості і на 50% – від способу життя [4, с. 15-18].

Нині все більше утверджується точка зору, відповідно до якої здоров'я визначається взаємодією біологічних і соціальних чинників, тобто зовнішні впливи опосередковані особливостями функцій організму та їх регуляторних систем. Здоров'я людини не зводиться до фізичного стану, а передбачає

психоемоційну врівноваженість, духовне та соціальне здоров'я. Людині варто переорієнтуватися з лікування хвороб на турботу про своє здоров'я, зрозуміти, що причина нездоров'я насамперед не в поганому житті, забрудненому навколишньому середовищі, відсутності належної медичної допомоги, а в байдужості людини до самої себе [5, с. 146-147].

Покращення здоров'я пов'язане, перш за все, зі свідомою, розумною роботою самої людини з укріплення, відновлення і розвитку життєвих ресурсів організму [2, с. 39-40]. **Перший крок** - мотиваційне формування дітей та молоді щодо відповідального збереження власного здоров'я. Необхідно донести їм, що передумовою та основою здоров'я є: активний фізичний розвиток, рухова активність, раціональне харчування, духовний розвиток у поєднанні зі сприятливим соціальним середовищем.

Другий крок – популяризувати здоровий спосіб життя в молодіжному середовищі. Перш за все, це потрібно робити, за рахунок переорієнтації системи пропаганди із вивчення впливу негативних факторів поведінки на показ переваг, які забезпечує здоровий спосіб життя.

Третій і останній крок – це засвоєння знань умінь і навичок, які примножать розумне ставлення молоді до власного здоров'я, здоров'я родини та людей із соціального оточення.

Частина молоді не цікавиться власним станом здоров'я, не розуміє, що здоров'я – найбільший скарб людства, а здорова людина – щаслива особистість. Для іншої групи молоді здоров'я є головною цінністю, невід'ємною частиною успішної кар'єри, добробуту та благополуччя в житті. Головне – замислитися про наслідки своїх дій. Зрозуміло, що для того, аби бути здоровим, потрібно докласти певних зусиль і не набувати шкідливих звичок. Якщо є із якихось причин вони вже є, то треба ужити всіх заходів, аби їх позбутися. Отже, у нашому соціумі існує гостра соціальна проблема, пов'язана з низьким рівнем здоров'я молоді, яка має необхідність до детального аналізу та вирішення низки питань стосовно здорового покоління нашої держави. Як свідчить світовий досвід, головним чинником, що найбільше зумовлює стан здоров'я, є спосіб

життя. Турбота про здоров'я молодого покоління є одним з найважливіших завдань не тільки працівників охорони здоров'я, але й усіх, хто причетний до навчання і виховання дітей. Отже, твердження «Здоров'я — найвища цінність» є правдивим; хочеться тільки, щоб людина починала замислюватись над своїм здоров'ям не тоді, коли захворіє, а значно раніше. Адже не так важко дотримуватися режиму, щодня робити зарядку, стежити за вчасним і раціональним харчуванням. Тож берегти здоров'я слід змолоду, адже це найбільше багатство людини.

ВИКОРИСТАНА ЛІТЕРАТУРА:

1. Бондар, Т. В. Формування здорового способу життя молоді / Т. В. Бондар, О. Г. Карпенко. – К.: Український інститут соціальних досліджень, 2005. – С. 5.
2. Жилка, Н. Стан репродуктивного здоров'я в Україні (медико-демографічний огляд) / Н. Жилка, Т. Іркіна, В. Тешенко – К. : Міністерство охорони здоров'я України, НАН, 2001. – 68 с.
3. Молодь за здоровий спосіб життя: щоріч. доп. Президенту України, Верхов. Раді України, Каб. Міністрів України про становище молоді в Україні (за підсумками 2009 р.) / М-во України у справах сім'ї, молоді та спорту, Держ. ін-т розв. сім'ї та молоді; [редкол.: Н. Ф. Романова (голова) та ін.].– К.: ТОВ «Основа», 2010. – 156 с.
4. Осадчук, Н. І. Моніторинг стану здоров'я учнів // «Перспективні інновації в науці, освіті, виробництві та транспорті» матеріали: міжнародної наук.-пр. конф.: зб. наук. праць. – Одеса, 2008. – Т. 4. – С. 67-69.
5. Підаєв, А. В. Панорама охорони здоров'я України / А. В. Підаєв, О. Ф. Возіанов. – К. : Здоров'я, 2005. – С. 295-297.
6. Романова, Н. Ф. Формування здорового способу життя як сучасна стратегія протидії соціально небезпечним хворобам серед дітей та молоді: монографія / Н. Ф. Романова // Протидія соціально небезпечним хворобам: вивчення українського досвіду / за ред. Т. В. Семигіної. – К. : Пульсари, 2010. – С. 39-48.