

УМАНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ПАВЛА ТИЧИНИ

«ЗДОРОВ'Я ДЛЯ ВСІХ»

Матеріали ІV Всеукраїнської науково-практичної Інтернет-конференції
7 квітня 2021

УДК 613 (06)
346

Головний редактор:

Соколенко Л.С. кандидат педагогічних наук, доцент кафедри медико-біологічних основ фізичної культури

Редакційна колегія:

Бойко Ю.С. – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри медико-біологічних основ фізичної культури

Танасійчук Ю.М. – викладач кафедри медико-біологічних основ фізичної культури

Відповідальний за випуск:

Поліщук Н. М. – викладач кафедри медико-біологічних основ фізичної культури

Рекомендовано друку

*Вченою радою факультету фізичного виховання
(протокол № 11 від квітня 2021)*

Здоров'я для всіх: матеріали ІV Всеукраїнської науково-практичної
346 інтернет-конференції, (Умань, 7 квітня 2021 р.) / [ред..кол.:
Л. С. Соколенко (гол.ред.) та інші]. Умань : ВПЦ «Візаві», 2021. – 131
с.

До збірника ввійшли матеріали ІV Всеукраїнської науково-практичної
Інтернет-конференції «Здоров'я для всіх», яка відбулася з ініціативи кафедри
медико-біологічних основ фізичної культури Уманського державного
педагогічного університету імені Павла Тичини 7 квітня 2021 року

УДК 613 (06)

©Уманський державний педагогічний
університет імені Павла
Тичини,2021

ЗМІСТ

ШЛЯХИ, ЗАСОБИ ЗБЕРЕЖЕННЯ ТА ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я	6
<i>Шевчук Роман</i>	
Інтерактивні методи навчання в організації навчально-виховної діяльності загально-освітньої школи	6
<i>Услистий Владислав</i>	
Сон, та його вплив на функціонування організму людини	10
<i>Цибульська Вікторія Вікторівна</i>	
Педагогічні умови і основні чинники формування основ здорового способу життя дітей 9-10 років в процесі занять фізичною культурою	12
<i>Лісовенко Яна</i>	
Здоровий спосіб життя та основні його принципи	16
<i>Капінус Віталій</i>	
Актуальність проблеми формування ціннісного ставлення до здоров'я як основи здоров'язбереження	18
<i>Затулівітер Сергій</i>	
Фізична виховання як фактор здорового способу життя	22
<i>Лещенко Максим</i>	
Фізична культура та здоров'я педагога	24
<i>Виговський Євгеній</i>	
Формування здорового способу життя – основна умова виховання здорового молодого покоління	26
<i>Даценко Мирослава</i>	
Комп'ютерна залежність та способи її подолання	28
<i>Поштарук Лариса Іванівна</i>	
Принципи виховання здорового способу життя у дітей	30
<i>Корінчак Любов</i>	

Залежність здоров'я людини від її способу життя	32
<i>Осадченко Т.М.</i>	
Формування здорового способу життя у молодших школярів	36
<i>Поліщук Лариса Миколаївна</i>	
Використання здоров'язберезувальних технологій в умовах дошкільного навчального закладу	40
ПРОБЛЕМИ ЗДОРОВ'Я, ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СУЧАСНИХ УМОВАХ	44
<i>Чернявський К., Колесник О.</i>	
Значення формування культури здоров'я студентської молоді	44
<i>Паламарчук Олександр</i>	
Вплив гігієнічного виховання на здоров'я студентської молоді	47
<i>Соколенко Людмила</i>	
Формування свідомого ставлення до свого здоров'я, як до цінності, позитивна мотивація на здоровий спосіб життя	50
<i>Возний Іван</i>	
Вплив наркотиків на здоров'я дітей	56
<i>Гончар Галина</i>	
Здоровий спосіб життя і його складові	60
СУЧАСНІ ТРЕНДИ ФІТНЕС-ДІЄТОЛОГІЇ	64
<i>Маслюк Р. В.</i>	
Глікімічний індекс продуктів харчування	64
<i>Чорний Олександр</i>	
Вплив фізичного тренування на організм людини	69
<i>Вовк Владислав Вадимович</i>	

Поняття фітнес-технології та вимоги до складання фітнес-технологій	74
<i>Мельник Наталія</i>	
Сучасні проблеми харчування студента-спортсмена	77
<i>Козловська Світлана</i>	
Правильне харчування як засіб підвищення ефективності тренувальної діяльності спортсменів	79
<i>Кривуша Марина</i>	
Поняття про рекреацію	83
<i>Малахова Олена Григорівна</i>	
Використання елементів спорту у фізкультурно-оздоровчій роботі у закладі дошкільної освіти	86
<i>Танасічук Юлія</i>	
Формування компетентностей здорового способу життя – пріоритетне завдання у підготовці майбутніх учителів фізичної культури.....	88
<i>Таранець Любов Сергіївна</i>	
Харчування, як невідємна складова зсж	97
ВПЛИВ ФАКТОРІВ ЗОВНІШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	92
<i>Шаманська Марія Ігорівна</i>	
Вплив факторів зовнішнього середовища на здоров'я людини	92
<i>Бадяка Анастасія</i>	
Здоров'я людини і чинники навколишнього середовища	95
<i>Щербина Аня</i>	
Дослідження негативного впливу шкідливих звичок на організм людини	99
ПРОФІЛАКТИЧНІ СТРАТЕГІЇ В ОХОРОНІ ЗДОРОВ'Я	103

<i>Поліщук Наталія Миколаївна</i>	
Збереження здоров'я під час карантинних обмежень	103
<i>Дяченко Андрій</i>	
Складові здоров'я та їх характеристика	108
<i>Поліщук Наталія Миколаївна</i>	
Особливості харчування при деяких видах раку та лікуванні	111
<i>Максименко Катерина Іванівна</i>	
Медико-профілактична робота на уроках біології у загальноосвітньому закладі	113
<i>М.О. Соколенко, Л.С. Соколенко, А.А. Соколенко, О.М. Соколенко, М.О. Андрущак</i>	
Оцінка ефективності алоферону у складі комплексної терапії генітального герпесу у віл-інфікованих хворих	117
<i>М.О. Андрущак, М.О. Соколенко</i>	
Рівень цистатину с, як показник зниження клубочкової фільтрації у віл-інфікованих	123