УДК 372

СУТНІСТЬ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДОШКІЛЬНИКІВ

Залізняк Алла Миколаївна
канд. пед. н., доц.,
доцент кафедри дошкільної освіти
Уманський державний педагогічний університет
імені Павла Тичини, м. Умань, Україна

Анотація. Предметом розгляду у статті є фізичне виховання дітей дошкільного віку. Висвітлено мету фізичного виховання дошкільників. Розкрито комплекс завдань фізичного виховання дітей дошкільного віку. Наголошено, що програми виховання і навчання у дошкільних закладах України визначають конкретні завдання і зміст роботи з фізичного виховання дітей кожної вікової групи

Ключові слова: Фізичне виховання, діти дошкільного віку, фізичний розвиток, оздоровчі завдання, виховні завдання, освітні завдання.

Фізичне виховання дітей дошкільного віку – наука про загальні закономірності фізичного виховання дитини.

Фізичне виховання сприяє повноцінному фізичному розвитку дитини, підвищенню рівня функціональних та адаптаційних можливостей організму. Фізичне виховання є однією з передумов ефективності розумового, морального, естетичного виховання, а належний рівень загального розвитку робить привабливою мету, що пов’язана із досягненням фізичної досконалості.

Мета фізичного виховання розкривається та конкретизується в загальних завданнях, які вирішуються залежно від особливостей вікового розвитку дітей. Реалізація мети з фізичного виховання вирішується розв’язанням комплексу таких завдань: оздоровчих, освітніх та виховних.

Оздоровчі завдання:

1. Охорона життя та зміцнення здоров‘я дітей, загартовування організму.

2. Своєчасний розвиток усіх систем організму, збільшення їх функціональних можливостей, фізичної та розумової працездатності.

3. Формування правильної постави та стопи, розвиток усіх груп м'язів.

4. Підвищувати рівень стійкості організму до впливу несприятливих факторів навколишнього середовища.

5. Спонукання дітей до самостійного використання добре знайомих видів і способів загартування вдома і в дитячому садку.

Освітні завдання:

1. Формувати уявлення про своє тіло, про необхідність збереження свого здоров'я.

2. Опанування різновидів життєво необхідних рухів - ходьби, бігу, стрибків, лазіння.

3. Збільшувати запаси рухових навичок та вмінь за рахунок розучування спортивних вправ та ігор з елементами спорту.

4. Формування культурно-гігієничних навичок.

Виховні завдання:

1. Розвивати у дітей інтерес до різних видів рухової діяльності (навчальної, ігрової, трудової тощо)

2. Підвищувати рівень довільності дій дітей.

3. Розвивати у дітей наполегливість і витримку при досягненні мети, прагнення до якісного виконання рухів.

4. Розвивати доброзичливі відносини з однолітками в процесі спільної рухової діяльності.

5. Виховувати любов до спорту.

6. Формувати позитивні моральні та вольові риси характеру.

Як бачимо, фізичне виховання дітей дошкільного віку вирішує багато завдань. Вищезазначені завдання дуже тісно взаємопов’язані між собою. Процес фізичного виховання дітей дошкільного віку повинен будуватися так,

щоб одночасно вирішувалися всі перераховані завдання. Тільки в цьому випадку дитина набуде необхідну базу для подальшого всебічного розвитку, не тільки фізичного, а й духовного.

Наголосимо, що програми виховання і навчання у дошкільних закладах України визначають конкретні завдання і зміст роботи з фізичного виховання дітей кожної вікової групи [1, 2, 3].

Фізичний розвиток у дошкільному віці є особливо стрімким. З огляду на це фізичне виховання має бути своєчасним та методично правильно організованим.

Список літератури

1. Малятко: програма виховання дітей дошк. віку: затв. М-вом освіти і науки України (лист від 22.08.2001 р. №1/11-3580) / наук. керівник авт. кол. Зоя Павлівна Плохій. 2001. 286 с.

2. Програма розвитку дитини дошкільного віку «Я у світі»: навчальна програма / наук. керівник О. Л. Кононко. Київ : МЦФЕР-Україна, 2014. 452 с.

3. Дитина: освітня програма для дітей від 2 до 7 р. / наук. кер. проекту В. О. Огнев'юк. Київ: 2016. 303 с.